



# Dagridläger ponny 2015

## Vad händer på ett dagridläger?

- Varje elev har sin egen ponny hela lägerveckan
- Du hämtar och lämnar i hagen, sköter, fodrar, mockar och pusslar om din häst
- Två ridlektioner per dag med olika inriktning: dressyr, hoppning, uteritt, barbacka mm.
- En av dagarna är det långritt då vi rider ett längre pass med matpaus
- BADAR förhoppningsvis
- Alla har med sin egen matsäck
- Avslutning med någon form av uppvisning/lekar/ tävling.
- För de äldre eleverna erbjuder vi en natts övernattnings mot en kostnad.

För allas bästa försöker vi få grupperna så jämna som möjligt, ange därför vilken vecka ni helst vill och om någon vecka inte passar då det kan ändra inriktningen på lägren.

ANMÄL senast 1 april via mail till [ridskolan@bogesundslandetsryttare.se](mailto:ridskolan@bogesundslandetsryttare.se) med namn, önskemål om vilket läger och ev. kompisar att gå med samt om någon vecka inte passar. En faktura på anmälningavgiften 500 kr skickas då via mail, OBS använd OCR numret! Om barnet inte får plats betalas detta självklart tillbaka. Resterande avgift faktureras i maj då mer info skickas ut. Vid avanmälan efter 1 maj är anmälningavgiften förbrukad före det dras en avgift på 200 kr för administrationen.

### 1. TRÄNINGSLÄGER 5 dagar sön 14 juni - tor. 18 juni kl. 9.00 - ca 17.00

Jenny och Emmelie

För ponnyryttare och ungdomar på häst med god ridvana (Björnbär)

Kostnad 4050 kr varav 500 kr i anmälningavgift. Privathäst enl. ök.

Dressyr- och hoppträning, terränghoppning, fysisk och mental träning. Gruppen delas in i mindre grupper efter nivå.

### 2. PONNYLÄGER 5 dagar mån 22 juni - fre. 26 juni kl. 9.00 - ca 16.30

För ryttare som rider ponny 60/ ponnyspecial

Kostnad 3900 kr varav 500 kr i anmälningavgift

### 3. PONNYLÄGER 4 dagar sön 28 jun - ons 1 jul kl. 9 - ca 16.00

För ryttare som gått grundkurs, Kostnad 3300 kr varav 500 kr anm.

### 4. PONNYLÄGER 4 dagar lör 1 aug - tis 4 aug kl. 9.00 - ca 16.00

För ryttare som gått grundkurs, Kostnad 3300 kr varav 500 kr anm.

### 5. PONNYLÄGER 5 dagar ons 5 aug- sön 9 aug kl. 9.00 - ca 16.30

För ryttare som rider ponny 60, kostnad 3900 kr varav 500 kr anm.

LÄGERLEDARE: Jenny och Emmelie har läger 1 tillsammans de övriga har en av dem tillsammans med ungdomsledare och/eller medhjälpare beroende på antal deltagare.

Jenny Hellström, 33 år, Ridledare, personalvetare, dipl. Coach vid ICF.

Emmelie Löf 27 år, Ridledare

Johanna Jernäs, 21 år, ungdomsledare

Johanna Wallin, 21 år, ungdomsledare

Emilie Voss Schrader 18 år, medhjälpare

